

Rezept für Knetmasse

Kinder lieben Knetmasse! Das Spiel mit Knetmasse ist nicht nur kreativ, es schult auch die Muskulatur der Hand, reizt die Reflexzonen der Hand, sensibilisiert den Tastsinn und macht auch noch Spaß.

Fertige Knetmasse wird oft hart und bröckelig und du weißt nie sicher, welche Inhaltsstoffe enthalten sind.

Warum also nicht Knetmasse selbst herstellen?

Das geht ganz leicht.

Du brauchst dazu:

1 Schüssel

500 ml heißes Wasser

500 g Mehl

200 g Salz

3 EL Öl

3 EL Zitronensäure

Lebensmittelfarbe in rot, gelb, blau und grün

Es sind auch Rezepte mit Alaun im Umlauf. Alaun sollte aber nicht gegessen werden. Damit deinem Kind also nichts passieren kann, habe ich in diesem Rezept Alaun durch Zitronensäure ersetzt. Du siehst, alle Zutaten sind essbar.

Vermische nun in der Schüssel die Zutaten und verknete sie zu einem homogenen Teig.

Wenn du fertig bist, kannst du den Teig in 4 Teile teilen. Füge jedem Teil einige Tropfen einer Lebensmittelfarbe hinzu und verknete die Masse noch einmal. Jetzt kannst du die Masse in kleine Tupperbehälter abfüllen und dann geht der Spaß mit der Knete los.

Rezept für Maizena-Masse (nicht-newton'sche Flüssigkeit)

Du brauchst:

- 1 Schüssel
- 3 Becher Maisstärke
- 2 Becher Wasser

Fülle nun die Maisstärke in die Schüssel und rühre das Wasser langsam ein. Du kannst das mit dem Finger machen oder auch mit einem kleinen Schneebesen. Die Masse soll breiige Konsistenz haben, wenn sie fertig ist.

Diese Masse verhält sich nicht so, wie es dein Kind erwartet.

Nimm ein wenig von der Masse und forme einen Ball. In etwa so, wie du einen Schneeball formen würdest. Solange die Masse unter Druck ist, ist sie fest. Lässt du los, rinnt sie dir durch die Finger.

Ebenso kannst du auf die Masse in der Schüssel draufdrücken und hast den Eindruck, sie ist fest. Nimmst du aber ein wenig von der Masse heraus, dann kannst du sie wieder in die Schüssel tropfen lassen.

[Mehr darüber kannst du hier nachlesen.](#)